**Шаблон №5. План-конспект фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 класс)[[1]](#footnote-1)**

Ф.И.О. участника:

Раздел:

Класс:

Цель:

Образовательная задача:

Оздоровительная задача:

Воспитательная задача:

Инвентарь и оборудование:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание фрагмента основной части  учебного занятия | Оборудование | Дозировка[[2]](#footnote-2) | Организационно-методические  указания |
| 1. Приветствие. Сообщение задач учебного занятия. |  |  |  |
| 2. Средства решения поставленных задач (последовательность упражнений): |  |  |  |
| 2.1. |  |  |  |
| 2.2 |  |  |  |
| 2.3…. |  |  |  |

1. Требования к оформлению шаблона (ГОСТ): шрифт – Times New Roman; размер – 12; выравнивание по ширине; межстрочный интервал – 1,0; отсутствие отступов и переносов [↑](#footnote-ref-1)
2. При планировании неоднократного выполнения упражнения, необходимо зафиксировать интервалы отдыха между повторениями. Дозировка физической нагрузки должна быть прописана (минута/мин., секунда/сек., раз, подход, метр – м, килограмм – кг, грамм - г) [↑](#footnote-ref-2)